

QUEMADURAS

TUM. MVZ. Alejandro Sánchez Pacheco

Las quemaduras son lesiones tisulares locales ocasionadas por agentes térmicos (calor directo, flama o fuego directo, fricción, electricidad, congelación, vapores calientes) o químicos (ácidos o álcalis), las cuales incluyen un amplia gama de lesiones y condiciones. Las lesiones pueden afectar únicamente a la piel o destruir incluso músculo, hueso o mucosas internas, con la consecuente incapacidad.

Las quemaduras representan a nivel mundial y en México una de las primeras causas de muerte accidental. El 75% de los quemados es víctima de sus propios actos, el 65% son de sexo masculino. Las edades más frecuente de quemaduras por escaldadura (contacto con agua caliente u objetos con altas temperaturas [planchas u ollas]) en los niños, es a los 2, 8 y 12 años; mientras que por fuego directo (flama) es a los 3 y 14 años. La región corporal lesionada con mayor frecuencia son los brazos, manos, piernas, cara y tórax.

El daño varía según la edad, al agente causal, la superficie corporal involucrada, extensión y profundidad de la quemadura, así como las lesiones adyacentes. Las quemaduras se clasifican de acuerdo con la profundidad de las lesiones:

Las de primer grado afectan únicamente la epidermis (parte superficial de la piel), y se reconoce por la presencia de ardor, irritación, eritema (enrojecimiento) e hipertermia (la zona se siente más caliente que el resto del cuerpo). Generalmente son ocasionadas por el sol o por abrasiones (raspones).

Las de segundo grado afecta la epidermis y dermis, es decir la totalidad de la piel; se observa dolor que aumenta con el contacto de cualquier objeto, eritema y hay la formación de flictemas (ampollas).

Las de tercer grado afectan la piel, tejido subcutáneo, músculo e inclusive hueso; en éste grado no hay dolor, hay pápulas, superficies con apariencia achicharrada.

Las quemaduras críticas ocurren en niños menores de 2 años y en personas de más de 60 años. Así como cuando ocurren en la cara, genitales, tórax, manos y pies o cuando las quemaduras afectan más del 15% de la superficie corporal.

PREVENCION.

Es necesario tener cuidado de no dejar al alcance de los niños planchas, ollas calientes, recipientes con agua u otro líquido calientes, cerillos, encendedores, ácidos (como el de las baterías de automóvil), sosa u otros desengrasantes químicos.

QUE HACER EN CASO DE UNA QUEMADURA.

Si la quemadura es de primer grado, no abarca un superficie corporal grande, ni ocurrió en las zonas críticas que arriba se describieron. Es necesario poner sobre la zona un paño, trapo o gasas limpias con agua fría, lo cual calmará el ardor y ayudará a la piel a recuperarse.

En caso de quemaduras extensas o de quemaduras de segundo o tercer grado o de cualquier quemadura en las zonas críticas es necesario llamar a un servicio de emergencia prehospitolaria (siempre tenga a la mano el número telefónico de la Cruz Roja de su localidad); en tanto llega el servicio de emergencia, retire de la zona afectada, relojes, anillos, cadenas o cualquier otro elemento que pudiese apretar, además de ser posible retire la ropa del área quemada y ponga paños limpios (de preferencia gasas estériles) con agua fría.

No ponga cremas, mostaza, mayonesa , pasta de dientes o cualquier otra sustancia.

En caso de quemaduras por ácidos o sosa además de las acciones anteriores mantenga la zona afectada bajo el chorro de agua durante 12 minutos para eliminar el exceso de la sustancia. En caso de ingestión de ácido o sosa, no provoque el vómito.